

Otros recursos para ti y tu familia

Embarazo y Posparto

- Controles prenatales, clases de parto y apoyo emocional

👉 **Options Pregnancy Clinic (Olympia):** 360-753-0061

👉 **Care Net (Shelton):** 360-427-9171

Salud Dental

- Atención con o sin seguro
- Servicios básicos y de urgencia

👉 **Sea Mar Dental:** (360) 359-4860

👉 **DentistLink:** 844-888-5465 o dentistlink.org

Coordinación de Servicios

Servicios gratuitos como: salud física y mental, alimentos, vivienda, empleo, educación, planificación familiar y más.

👉 **CHOICE - Centro de Atención Comunitaria:** 800-662-2499

👉 **Washington United Migrant**
206-536-8035 (Español)



Conoce nuestra organización, accede a recursos y contáctanos. ¡Te escuchamos!

🌐 www.waunitedmigrant.org

✉ info@waunitedmigrant.org

👍 @WashingtonUnitedMigrant

📷 @waunitedmigrant

📺 @waunitedmigrant



**WASHINGTON
UNITED MIGRANT**



Círculos de Bienestar:

Conectando Familias Latinas con la Salud Comunitaria

Programas de Salud

www.waunitedmigrant.org



¿Por qué es importante conocer estos programas?

Muchas familias latinas no acceden a servicios de salud simplemente porque **no saben que existen o piensan que no califican.**

Existen programas gratuitos o de bajo costo que pueden mejorar tu salud y la de tu familia.

Conocerlos es el primer paso para cuidarse y vivir mejor.

WIC: Nutrición para madres y niños

¿Qué es?

Programa que ofrece:

- Cheques para comprar alimentos saludables
- Educación nutricional y apoyo con lactancia
- Referencias médicas gratuitas

¿Cómo acceder?

- Línea estatal WIC: **1-800-841-1410**
- Para programar cita en Thurston o Mason County: **Mason County (360)427-9670 Ext 288 (Rachel)**
- En línea:
www.healthymasoncounty.com/wic.php



Apple Health: Seguro médico estatal

La cobertura incluye:

- Atención médica general, vacunas, cuidado pediátrico y materno
- Atención dental y medicamentos, para quienes califican

Cómo aplicar:

- En línea: **wahealthplanfinder.org**
- Teléfono: **1-855-923-4633** para inscripción general o **1-800-562-3022** para consultas con Apple Health